

## Sizun - Saint-Cadou Skol Gouren. Une pépinière de lutteurs



Le skol Gouren compte 26 lutteurs, managés par Yoann Salaün.

Les jeunes lutteurs du club de Gouren ont repris les cours, salle Saint-Ildut, sous la direction de Yoann Salaün, moniteur diplômé d'État. Les cours pour les enfants de 5 à 9 ans se déroulent le mardi, de 17 h à 18 h ; pour les plus grands, âgés de 10 à 16 ans, le mercredi, de 18 h 15 à 19 h 30. Il est encore possible de s'inscrire et trois séances de découverte sont offertes. Le club organisera une compétition officielle qui

regroupera les clubs du Nord-Finistère pour les catégories poussins, benjamins et minimes, le dimanche 22 novembre. Par ailleurs, le club s'investira également dans la préparation des championnats d'Europe de luttas interceltiques qui se dérouleront, en avril, à l'Arena, à Brest.

▼ **Contact**  
Tél. 02.98.68.46.44.

## À SAVOIR

### COMMANA

**Cantine scolaire.** Lundi : concombre et tomates, lentilles, chipolatas, cocktail de fruits. Mardi : pâté et saucisson à l'ail, pommes de terre, goulash (viande d'origine française), yaourt aromatisé. Jeudi : taboulé, rôti de porc, petits pois carottes, compote. Vendredi : saladier de salade, hachis parmentier (viande d'origine française), pomme.

**Bien être et remise en forme.** Les séances de gym douce reprendront

vendredi, à la salle des fêtes, de 10 h 45 à 11 h 45. Elles seront données par une professionnelle. Les personnes intéressées peuvent assister gratuitement à cette première séance. Renseignements auprès de Marie-France Le Ven, tél. 02.98.78.90.82.

**Cours de zumba.** Un cours d'essai sera proposé lundi, à 20 h 30, à la salle des fêtes. Des cours seraient ensuite proposés les lundis soirs. À partir de 12 ans.

### BODILIS

**Foire aux puces de l'Apel.** Après une année d'absence, en raison des travaux dans la salle omnisports, l'Association des parents d'élèves reprend ses manifestations. Elle organise, pour la 22<sup>e</sup> année, sa traditionnelle foire aux puces et aux jouets, le dimanche 22 octobre, à partir de 9 h et jusqu'à 18 h. Il

reste encore quelques emplacements disponibles pour les personnes qui souhaitent exposer. Tout au long de la journée, il sera proposé sur place une buvette, café, gâteaux, bonbons. Contacts : Sandra Cariou, tél. 02.98.88.58.03 ; courriel : apelecolebodilis@gmail.com

### SIZUN - SAINT-CADOU

#### AUJOURD'HUI

Bibliothèque : de 10 h à 12 h  
Musée : de 9 h 30 à 19 h.  
Déchèterie : de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30, tél. 02.98.24.15.92.

École de danses bretonnes : à partir de 10 h, à la salle Saint-Ildut.

**Secours populaire.** Dépôt de dons et vente de vêtements, de 10 h à 12 h.

### SAINT-SAUVEUR

**Société de chasse.** Le repas des propriétaires et exploitants louant leurs terres à la société aura lieu au restaurant Le Relais,

le vendredi 23 octobre, à 20 h 30. Inscriptions pour le 17 octobre, tél. 02.98.68.74.58 ou 02.98.68.71.87.

## Sizun - Saint-Cadou ASST cyclo. Par monts et par vaux



Dix valeureux coursiers ont défié le raid de 80 km.

Dimanche, la section VTT de l'ASST cyclo était à nouveau présente aux Roc'h des monts d'Arrée. Parmi les 6.000 concurrents au départ d'Huelgoat, les dix vététistes sizuniens ont affronté à deux reprises le Roc'h Tréduon, pour un dénivelé total de 1.600 m.

Accompagnés de leur cohorte de supporters, ils ont su allier sport et convivialité. Depuis la création de la section VTT, les Roc'h constituent le point d'orgue de la saison qui s'articule autour de randonnées de 30 à 40 km. Les départs se font du Gollen, chaque dimanche (à 8 h 30 ou 9 h, selon

la saison). L'allure est modérée et la priorité est, avant tout, de passer un bon moment. La section VTT poursuit son développement avec une quinzaine d'adhérents et un projet de section féminine. Les personnes intéressées peuvent se faire connaître auprès du club.

## Bodilis

### Sport féminin. Du handball au football

Les filles du Bodilis-Plougar FC ont disputé leur premier match de championnat, dimanche, en allant s'imposer, 8 à 2, à Saint-Pol-de-Léon.

Parmi ces footballeuses, trois anciennes handballeuses, dont deux de haut niveau, composent l'équipe. Laurianne Bihan, 23 ans, a évolué en équipe 3 à Landi-Lampaul ; Lorène Bernard, 25 ans, joue en Prénationale à Landi-Lampaul et à également joué à Arvor 29 et à Plouvorn en Nationale 2 ; et Anaëlle Joncour, 31 ans, célèbre pilier du Plouvorn Handball, était aussi une des meilleurs buteuses du championnat de France de Nationale 2.

#### Des similitudes entre les deux sports

Lorène joue au club depuis trois saisons et évolue en milieu de terrain : « Je pratique le foot pour mon plaisir. C'est mon papa (Loïc Bernard, coprésident du club) qui m'a donné cette envie ». L'an-



Anaëlle, Lorène et Laurianne (de gauche à droite), changeraient bien une règle du football : le hors-jeu !

cienne joueuse d'Arvor 29 retrouve dans le foot quelques similitudes avec le hand, comme le jeu collectif et l'esprit de groupe. « Par contre, il faudrait enlever la règle du hors-jeu ». Pour Anaëlle, qui commence sa première année, le football reste un moyen de garder la forme et, comme sa copine, le hors-jeu est compliqué. Si le football reste un loisir pour elles, elles gardent des

souvenirs indélébiles de leurs saisons de hand : « Sans aucun doute, la montée en Nationale 2, commente Lorène, avec la réserve d'Arvor et un super entraîneur, Jean-François Cillard ». Pour Anaëlle, c'est la saison 2007-2008 qui reste dans sa mémoire : « Une montée avec une superbe équipe et un super entraîneur, Pierre-Yves Bouchon ».

## Commana

### Journées du patrimoine. Sur la route du lin



Un groupe de visiteurs a suivi la route du lin, le week-end dernier, guidés par Gérard Bellec et Jean-François Peden.

Depuis 2013, année de l'inauguration du kanndi de Rozonoual, reconstruit à l'identique par l'association Lichen, cette buanderie rurale destinée à blanchir du fil de lin a trouvé sa place dans les circuits de visite des Journées européennes du patrimoine.

Samedi et dimanche derniers, les visiteurs, venus de Bretagne et

d'autres régions de France, ont été accueillis à Rozonoual par Gérard Bellec et Jean-François Peden. Certains venaient « en voisins », d'autres, de beaucoup plus loin, pour voir ce site et comprendre le rôle et le fonctionnement d'un kanndi.

En coopération avec l'écomusée des Monts d'Arrée, Lichen les a pris en

charge sur le parking de Kérouat où ils ont pu ensuite revenir visiter l'ensemble du site des moulins et se joindre à l'atelier animé par Anaëlle Le Pann, médiatrice culturelle, pour prolonger leur découverte de l'activité linière dans les monts d'Arrée, autrefois. Ils ont pu aussi, sans quitter Commana, poursuivre par l'enclos paroissial et l'allée couverte.

**RANDONNÉES • CONCERTS • ANIMATIONS...**

Communiquez-nous vos événements sur **Le Télégramme.fr**

Un échange plus rapide avec votre correspondant local