



**PREPARATION SAISON 2013/2014**

	<u>Date</u>	<u>Heure</u>	<u>Lieu</u>	<u>Objet</u>
Semaine 32	<i>lundi 5 août 2013</i>			
	<i>mardi 6 août 2013</i>			
	mercredi 7 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	jeudi 8 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	vendredi 9 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	<i>samedi 10 août 2013</i>			
	<i>dimanche 11 août 2013</i>			
Semaine 33	lundi 12 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	mardi 13 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	mercredi 14 août 2013			
	jeudi 15 août 2013	9h00	Santec	A contre Santec à 17h00 (prévoir tennis + pique-nique + boules)
	vendredi 16 août 2013			
	samedi 17 août 2013	10h15	Bodilis	Entraînement
	dimanche 18 août 2013	13h00	Bodilis	B contre St Martin B à 14h00
15h00		A contre St Martin A à 16h00		
Semaine 34	lundi 19 août 2013			
	mardi 20 août 2013	18h00	Pleyber	A contre Pleyber-Christ A à 19h00
				B contre Pleyber-Christ B à 19h00
	mercredi 21 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	jeudi 22 août 2013	18h15	Bodilis	A contre Plouneventer A à 19h00
	vendredi 23 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	samedi 24 août 2013	12h00	Berven	B contre Berven B à 13h00 (Muco)
	dimanche 25 août 2013	?	?	Coupe
Semaine 35	lundi 26 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	mardi 27 août 2013			
	mercredi 28 août 2013	18h00	Cléder	A contre Cléder A à 19h00
			Plougoulm	B contre Plougoulm A à 19h00
	jeudi 29 août 2013			
	vendredi 30 août 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	samedi 31 août 2013			
dimanche 1 septembre 2013	?	?	Coupe + Amical pour la B et la C	
Semaine 36	lundi 2 septembre 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	mardi 3 septembre 2013			
	mercredi 4 septembre 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	jeudi 5 septembre 2013			
	vendredi 6 septembre 2013	18h45	Bodilis	Entraînement
	samedi 7 septembre 2013			
	dimanche 8 septembre 2013	?	?	Championnat

**JUILLET :** Faire 5 à 6 footings minimum (30 à 40 mn) + Etirements

Cyrille FOUILLARD : 06.66.89.02.70

**ATTENTION!**

**Les demandes de licences sont à retourner au plus vite à :**

Jean-René LE VERGE

Prat Lac'h

29440 PLOUGAR

Tél : 06.65.07.11.93